

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«СЕВЕРСКИЙ ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по РКиВС

 И.А.Сидорова

06.07 2022г.

**План работы
Студенческого спортивного клуба «Атом»
ОГБПОУ «Северский промышленный колледж»
на 2022-2023 уч.год**

Цель спортивного клуба

- 1 Развитие физической культуры и спорта среди обучающихся колледжа.
- 2 Вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом до 80% обучающихся колледжа, улучшение показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности.
- 3 Пропаганда и вовлечение обучающихся колледжа к сдаче норм ГТО.

Задачи спортивного клуба

1. Активно содействовать физическому и духовному воспитанию обучающихся колледжа, внедрять физическую культуру и спорт в повседневную их жизнь, организовывать работу по укреплению их здоровья и повышению работоспособности.
2. Организовать клубные занятия в спортивных секциях и группах ОФП, оказать методическую и практическую помощь в организации их деятельности.
3. Организовывать и проводить спартакиады СПК, участвовать в первенствах и массовых спортивных соревнованиях различного уровня.
4. Представлять для поощрения обучающихся, добившихся высоких показателей в спортивной и соревновательной деятельности.
5. Формировать среди обучающихся ценностей здорового образа жизни, стимулировать создание и реализацию в колледже программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.
6. Развивать в колледже традиционные и наиболее популярные в регионе виды спорта (волейбол, баскетбол, футбол).
7. Готовить обучающихся колледжа, к сдаче норм ВФСК ГТО в процессе внеурочных занятий, спортивных секций.

№	Направление деятельности Содержание работы	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о проведении
1. Организационная деятельность				
1.1	Составление, утверждение плана работы ССК «СПК» на 2022-2023 уч.год	Август 2022	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
1.2	Утверждение состава совета клуба, организация работы совета ССК «СПК»	Сентябрь 2022	Руководитель ФВ Данилова А.В.	
1.3	Контроль по выполнению ведения записей в журнале по технике безопасности	постоянно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
1.4	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа	постоянно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
1.5	Организация членов клуба для участия в общеколледжных мероприятиях (внутренняя спартакиада СПК)	постоянно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
1.6	Организация собраний ССК «СПК»	ежемесячно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
1.7	Контроль за посещением членов ССК «СПК» спортивных секций	постоянно	совет ССК «СПК»	
1.8	Отчеты совета ССК «СПК» о работе	май 2023	совет ССК «СПК»	
1.9	Вовлечение студентов колледжа в кружки и секции	постоянно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
1.10	Организация участия в сдаче норм ГТО	согласно графику	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
2. Индивидуальная работа				
2.1	Проводить беседы со студентами о посещении спортивных секций и физкультурно-спортивных мероприятий	постоянно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
2.2	Способствовать активному участию студентов в работе конференций различного уровня	постоянно	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
2.3	Организовывать награждение активных членов ССК «СПК»	декабрь, июнь	Руководитель ФВ Данилова	

	по итогам работы		А.В., совет ССК «СПК»	
3. Спортивное волонтерство				
3.1	Участие в организации работы спортивных секций	в течение учебного года	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
3.2	Подготовка видеоотчетов о работе ССК «СПК»	в течение учебного года	Руководитель ФВ Данилова А.В., совет ССК «СПК»	
3.3	Организация и проведение внутриколледжной спартакиады	в течение учебного года, по графику	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4. Физкультурно-спортивное направление				
4.1 Внутриколледжная спартакиада среди студентов:				
4.1.1	Анкетирование студентов СПК, организация работы секций	Сентябрь 2022 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.2	Кросс, многоборье	Сентябрь-октябрь 2022 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.3	Проведение мероприятий по популяризации и пропаганде занятий самбо: Посещение мастер-классов на базе спортивной школы	в течение учебного года	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.4	Волейбол	Октябрь-ноябрь 2022г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.5	Настольный теннис	декабрь 2022 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.6	Шашки, шахматы	январь 2023 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.7	Гиревой спорт	февраль 2023 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.8	Баскетбол	март-апрель 2023г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.9	Мини Футбол	апрель 2023 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.10	Фестиваль ГТО	апрель-май 2023 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.11	Беседы со студентами: 1 "Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения	декабрь 2022г. январь 2023 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	

	вредных привычек". 2 «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья» 3 «Комплексы упражнений в домашних условиях» 4 «Познай, мир Самбо»	февраль 2023г. март 2023г.		
4.1.12	Всероссийский день бега «Кросс Нации – 2022» в ЗАТО Северск	сентябрь 2022г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.13	Всероссийская массовая лыжня «Лыжня России – 2023» в ЗАТО Северск	февраль 2023г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.1.14	Сдача норм комплекса ГТО	сентябрь 2022г.- май 2023г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.2 Областная спартакиада среди студентов ПОО				
4.2.1	Многоборье	сентябрь	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	
4.2.2	Кросс	сентябрь-октябрь		
4.2.3	Стрельба в рамках комплекса ГТО	декабрь		
4.2.4	Настольный теннис	январь		
4.2.5	Лыжные гонки	февраль		
4.2.6	Силовое многоборье	апрель		
4.2.7	Волейбол, Баскетбол, Футбол	по графику		
4.2.8	Легкая атлетика	май		
4.2.9	Участие студентов во Всероссийском этапе физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	май 2023г.		
4.3 Организация и проведение спортивных секций:				
	Секция «Волейбол» Данилова А.В. Секция «Футбол» Елькин С.А. Секция «Бокс» Пурахин Н.В.	сентябрь-май 2022 г.- 2023 г.	Преподаватели ФК, совет ССК «СПК»	